



Veselības ministrija

**Uzņēmumu kolektīvu  
vakcinācija pret Covid-19:  
der zināt!**

29.04.2021.

# Ko var gaidīt no Covid-19 vakcīnām?

## Palīdz novērst:

- Vakcinētā cilvēka nāvi,
- Saslimšanas gadījumā novērš smagu slimības gaitu, komplikāciju attīstību,
- Nepieciešamību hospitalizēt,
- Bieži arī vidēji smagu un pat vieglu slimības gaitu,
- Reizēm arī spēju pārtraukt infekcijas mikroba nodošanu no viena cilvēka otram un pārtraukt tā cirkulāciju sabiedrībā

# Sagaidāmas reakcijas

Sāpīgums, apsārtums un pietūkums injekcijas vietā, akūtas muskuļu sāpes, galvassāpes, sagurums, drudzis u.c.

mRNS vakcīnām (Pfizer, Moderna)  
**pēc 2.devas vairāk kā pēc 1.devas**

vīrusu vektoru vakcīnām (AstraZeneca)  
**pēc 1.devas vairāk kā pēc 2.devas**

**Jauniem cilvēkiem  
izteiktāk kā vecākiem!**

# Ko drīkst darīt pēc vakcinācijas

- **Mazgāties**
- **Sportot**
- **Turpināt ikdienas gaitas**
- **Alkohola lietošanai nav nekādas saistības ar vakcināciju**

Paracetamolu vai citus temperatūru pazeminošus vai pret sāpju līdzekļus vecumam un svaram atbilstošā devā var dod uzreiz pēc vakcinācijas profilaktiskos nolūkos, taču rekomendē tajos gadījumos, ja pēc vakcinācijas paaugstinās ķermeņa temperatūra vai vērojami citi nepatīkamie nevēlamie pēcvakcinācijas simptomi.

# Biežāk uzdotie jautājumi un atbildes

- **Vai var vakcinēties, ja esmu slims/saaukstējies?**

Nē, tādā gadījumā vakcinācija ir jāatliek līdz brīdim, kad esat izveseļojies.

- **Kad man jāvakcinējas, ja esmu jau pārslimojis Covid-19?**

Izslimojušie aicināti vakcinēties 3 mēnešus pēc izslimošanas, šajā periodā vēl saglabājas imunitāte.

- **Vai varu vakcinēties, ja gaidu bērniņu?**

Jā, var vakcinēties. Grūtnieces drīkst vakcinēties pirms tam kopīgi ar ārstu izvērtējot ieguvumus un riskus īpaši augsta riska darbības jomās, grūtniecēm ar sistēmiskām saslimšanām un augstas kopējās saslimstības gadījumā. Grūtnieču vakcinācijai pret Covid-19 Latvijā iesaka izmantot PfizerBioNTech vai Moderna vakcīnas.

- **Vai varu vakcinēties pret Covid-19, ja plānota citas vakcīnas saņemšana?**

Jebkuru vakcīnu ieteicams saņemt ar 14 dienu intervālu.

- **Vai varu vakcinēties, ja esmu nodevis asinis?**

Asinis drīkst nodot 7 dienas pēc vakcinācijas fakta, ja nav bijušas sagaidāmas reakcijas. Ja pēc vakcinācijas ir bijušas sagaidāmās reakcijas, tad asinis drīkst nodot 7 dienas pēc blakusparādību izzušanas.

# Darba plānošana

- 1-3 dienas pēc vakcīnas saņemšanas – drudzis, muskuļu sāpes, locītavu sāpes, izteikts sagurums, slikta dūša un citas nepatīkamas pēcvakcinācijas sagaidāmas reakcijas
- Visu darbinieku vienlaicīga vakcinēšana var radīt uzņēmuma darba pārrāvumus uz 1-2 dienām
- Jaunākiem cilvēkiem vairāk iespējamās minētās reakcijas

**Vērsties pie ārsta, ja simptomi turpinās ilgāk par 3 dienām!**

# Latvijā reģistrētas vakcīnas pret Covid-19

Visas Latvijā reģistrētās vakcīnas pret Covid-19 ir drošas, atbilstoši pārbaudītas un efektīvas.

Vakcīnu mērķis ir novērst smagu saslimšanu, nokļūšanu slimnīcā vai nāvi.

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

|                                                                                                        | Pfizer-<br>BioNTech<br>Covid-19<br>vakcīna<br>Comirnaty | Moderna<br>Covid-19<br>vakcīna            | AstraZeneca<br>Covid-19<br>vakcīna<br>Vaxzeria                                                       | Janssen<br>(Johnson&Johnson)<br>Covid-19<br>vakcīna |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Tehnoloģija                                                                                            | mRNS                                                    | mRNS                                      | vīrusa-<br>vektors                                                                                   | vīrusa-<br>vektors                                  |
| Vecums                                                                                                 | 16+                                                     | 18+                                       | 18+                                                                                                  | 18+                                                 |
| Nepieciešamās devas un<br>laiks starp devām                                                            | 2 devas<br>aptuveni<br>0-21 diena                       | 2 devas<br>aptuveni<br>0-28 dienas        | 2 devas<br>9-12 nedēļas                                                                              | 1 deva                                              |
| <b>REKOMENDĒ</b><br>Eiropas Zāļu aģentūra, Pasaules Veselības organizācija, Imunizācijas valsts padome |                                                         |                                           |                                                                                                      |                                                     |
| Senioriem 65+                                                                                          | +                                                       | +                                         | +                                                                                                    | +                                                   |
| Cilvēkiem ar<br>blakussaslimšanām                                                                      | +                                                       | +                                         | +                                                                                                    | +                                                   |
| Cilvēkiem, kuriem ir<br>samazināta imunitāte                                                           | +                                                       | +                                         | +                                                                                                    | +                                                   |
| Aizsardzība pēc 1. devas                                                                               | Nepietiekama                                            | Nepietiekama                              | Aizsargājošā ietekme<br>sākas aptuveni 3 nedēļas<br>pēc pirmās devas un<br>saglabājas līdz 90 dienām | Aizsargājošā ietekme<br>sākas pēc 14 dienām         |
| Novērš smagu saslimšanu,<br>hospitalizāciju Covid-19 dēļ, nāvi                                         | 94%*                                                    | 100%*                                     | 100%*                                                                                                | 85%*<br>(pēc 28 dienām)<br>100%*<br>(pēc 49 dienām) |
| Mazina Covid-19 slimības<br>vīrusa SARS CoV-2 pārnesi                                                  | 97%*                                                    | 94%*                                      | 79%*                                                                                                 | 67%*                                                |
| Sagaidāmās blakusreakcijas<br>pēc vakcinācijas                                                         | Izteiktāk pēc 2. devas<br>Mazāk senioriem               | Izteiktāk pēc 2. devas<br>Mazāk senioriem | Izteiktāk pēc 1. devas<br>Mazāk senioriem                                                            | Mazāk senioriem                                     |

\* Ražotāja dati: Pfizer, Moderna, AstraZeneca, Johnson&Johnson.  
Dati: Eiropas Zāļu aģentūra.



Veselības ministrija

Piesakies vakcīnai:  
**manavakcina.lv** vai zvanot **8989**

<https://www.spkc.gov.lv/lv/visparigi-jautajumi-par-vakcinam>